

# ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ คลินิกทันตกรรม สไมล์ ซิกเนเจอร์

**SMILE**<sup>TM</sup>  
Signature

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สำนักงานใหญ่ รัชดาภิเษก

**02 693 6933**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาพหลโยธิน

**02 930 1812**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาสยามสแควร์

**083 095 0219**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอเนกวิล รัชโยธิน

**080 880 1700**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ ศรีนครินทร์

**02 721 9102**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ เซ็นทรัล เวสต์เกต

**02 194 2733**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารามอินทรา

**02 943 2955**

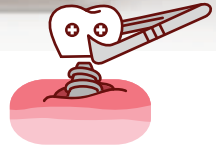
สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอ่อนนุช

**02 081 8377**

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารังสิต  
**02 958 5600**



**คำแนะนำ  
และข้อปฏิบัติ**  
ภายหลังศัลยกรรม  
รากฟันเทียม | เสริมกระดูก  
ผ่าตัดไซนัส



Follow me:

 SmileSignature

 SmileSignature

 SmileSignature

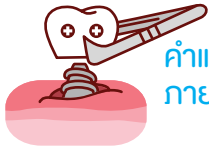
QR CODE  


SCAN ME

@smilesignature

[www.facebook.com/SmileSignature](https://www.facebook.com/SmileSignature)

[www.SmileSignature.com](http://www.SmileSignature.com)



## คำแนะนำและข้อปฏิบัติ ภายหลังศัลยกรรมรากฟันเทียม | เสริมกระดูก | ผ่าตัดไซนัส



- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และสัมผัสแอลกอฮอล์ด้วยของหรือ วัสดุต่างๆ ที่ไม่สะอาด เช่น นิ้วมือ หรือ ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารในบริเวณที่ได้รับการผ่าตัด
- ภายในวันแรกหลังการผ่าตัด ควรรับประทานอาหารเหลวเท่านั้น เพื่อหลีกเลี่ยงเศษอาหารที่อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองแก่บาดแผล และห้ามรับประทานอาหาร หรือ เครื่องดื่มที่ร้อนหลังการผ่าตัด
- กัดผ้าก๊อชไว้แน่นๆ ประมาณ 15 นาที เพื่อหยุดเลือด หากเลือดไหลไม่หยุด หรือ มีอาการผิวดกปิด ให้ติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันที
- อาการบวมที่เกิดขึ้นหลังการผ่าตัด อาจเกิดขึ้นได้เป็นปกติ แต่หากมีอาการบวมมาก, ปวดมาก หรือ เลือดไหลไม่หยุด ให้รีบติดต่อศูนย์ทันตกรรมทันที
- วันที่ 2 หรือ 3 หลังการผ่าตัด สามารถรับประทานอาหารอ่อนๆ หรือ อาหารที่เคี้ยวได้ง่ายต่อไปประมาณ 1 สัปดาห์
- ควรรับประทานยาปฏิชีวนะ-ตามคำแนะนำของทันตแพทย์และควรรับประทานจนยาหมด

### ไม่ควรหยุดรับประทานยาเอง

- อาการแพ้ เช่น ผื่นคัน ตันตามผิวหนัง และ Anaphylactic shock อาจเกิดจากการแพ้ยา ถ้ามีอาการดังกล่าวให้ผู้ป่วยหยุดยา และติดต่อมายังศูนย์ทันตกรรมทันที ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ และ/หรืออาเจียนซึ่งอาจเกิดจากผลข้างเคียงของยา ให้ผู้ป่วยรับประทานยาหลังอาหารทันที และดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคืองลำไส้

- ควรใช้น้ำยาบ้วนปากแบบฆ่าเชื้อ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง คือ ตอนเช้า และก่อนนอน อนามัย ประมาณ 60 วินาที แล้วจึงบ้วนออก และ ใช้น้ำยาฆ่าเชือนี้ติดต่อกันทุกวันจนหมด
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
- ไม่ควรใส่ฟันปลอมอันเก่า จนกว่าจะได้รับการแก้ไข เพราะอาจมีผลต่อบริเวณแผล
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย 3 วันแรกหลังการผ่าตัด
- พยายามนอนบนหมอนสูงในช่วงวันแรกๆ หลังการผ่าตัดเนื่องจากสามารถช่วยลดอาการบวมที่จะเกิดขึ้นได้

กรณีตัวเชื่อม (Abutment) หลุด กรุณาเก็บชิ้นส่วนไว้ และติดต่อศูนย์ทันตกรรมเพื่อทำนัดหมาย

“

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันที อาการที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน

”