

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ คลินิกทันตกรรม สไมล์ ซิกเนเจอร์

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สำนักงานใหญ่ รัชดาภิเษก

02 693 6933

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาสยามสแควร์

083 095 0219

สไมล์ ซิกเนเจอร์ ศรีนครินทร์

02 721 9102

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารามอินทรา

02 943 2955

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารังสิต

02 958 5600

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาพหลโยธิน

02 930 1812

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาเวเนวิว รัชโยธิน

080 880 1700

สไมล์ ซิกเนเจอร์ เขินทรีส์ เวสต์เกต

02 194 2733

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอ่อนนุช

02 081 8377

SmILETM
Signature



คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ

สำหรับเครื่องมือจัดฟัน
Invisalign®



Follow me:

 SmileSignature

 SmileSignature

 SmileSignature

QR CODE



SCAN ME



@smilesignature

www.facebook.com/SmileSignature

www.SmileSignature.com



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ การสวมใส่และใช้งาน เครื่องมือจัดฟัน Invisalign®



- สวมอุปกรณ์จัดฟันตามคำแนะนำของแพทย์ ประมาณ 20-22 ชั่วโมงต่อวัน
- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำก่อนหยิบจับเครื่องมือจัดฟัน
- หยิบเครื่องมือจัดฟันครั้งละหนึ่งชิ้นเท่านั้น
- ล้างเครื่องมือจัดฟันเมื่อนำออกจากช่องบรรจุภัณฑ์

การใส่ Aligner

1. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณหยิบเครื่องมือจัดฟันที่ถูกต้อง — ฟันบนสำหรับฟันบน และฟันล่างสำหรับฟันล่าง
2. เพื่อหลีกเลี่ยงความสับสน เครื่องมือจัดฟันแต่ละชิ้นจะถูกสลักด้วยหมายเลขเคสเฉพาะของคุณ ตัว "U" สำหรับด้านบนและ "L" สำหรับด้านล่าง ตามด้วยหมายเลขลำดับชั้นงาน
3. สามารถใส่เครื่องมือจัดฟันตำแหน่งบนหรือล่างก่อนก็ได้ เมื่อใส่อุปกรณ์จัดฟันแต่ละอัน ให้ค่อยๆ ดันเครื่องมือจัดฟันไปบนฟันหน้า จากนั้นใช้แรงกดเท่ากันโดยใช้ปลายนิ้วแต่ละด้านบนของฟันกรามซ้ายและขวา (ฟันหลัง) จนกว่าเครื่องมือจัดฟันจะเข้าที่
4. อย่าใช้วิธีรีดเครื่องมือจัดฟันของคุณให้เข้าที่ วิธีนี้อาจทำให้เครื่องมือจัดฟันแตกหัก เสียหาย

หมายเหตุ: หากคุณมีอาการปวดรุนแรงหรือใส่แล้วรู้สึกไม่สบายอย่างมาก ให้หยุดการใช้เครื่องมือจัดฟันและติดต่อทันตแพทย์ของคุณ

การถอด Aligner

1. เลือกถอดด้านใดด้านหนึ่งของปากก่อน โดยใช้ปลายนิ้วของคุณดันที่ด้านในของฟันกรามหลังเพื่อค่อยๆ ดึงเครื่องมือจัดฟันออกจากฟันกราม
2. ทำขั้นตอนนี้ซ้ำที่อีกด้านของปากก่อนพยายามถอดเครื่องมือจัดฟันออกให้หมด
3. เมื่อกอดเครื่องมือจัดฟันออกจากฟันกรามทั้งสองข้างของปากแล้ว ควรค่อยๆ เคลื่อนไปข้างหน้าอย่างช้าๆ โดยค่อยๆ จัดเครื่องมือจัดฟันออกจากฟันด้วยปลายนิ้ว

หมายเหตุ:

- ล้างเครื่องมือจัดฟันด้วยน้ำสะอาด (อุณหภูมิห้อง) ทั้งที่ สะบัดน้ำส่วนเกินออก และเก็บอุปกรณ์จัดฟันในกล่องป้องกันที่น้ำพร้อมกับอุปกรณ์ชุดแรก
- เพื่อช่วยป้องกันความเสียหายที่อาจจะเกิดกับการเครื่องมือจัดฟัน ให้หลีกเลี่ยงการถอดเครื่องมือออกโดยไม่จำเป็น
- ระวังระวังในการถอดอุปกรณ์จัดฟันออก โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีการติดปูนการช่วยการเคลื่อนที่ของฟันหลายตำแหน่ง
- ห้ามใช้แรงมากเกินไปในการงอหรือบิดเครื่องมือจัดฟันเพื่อถอดออก
- ห้ามใช้วัตถุมีคมในการถอดอุปกรณ์จัดฟันออก
- **ปรึกษากับทันตแพทย์หากเครื่องมือจัดฟันของคุณถอดออกยากมาก**

การดูแลประจำวันและบำรุงรักษา INVISALIGN® ALIGNERS

1. ทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟันก่อนใส่แต่ละครั้ง โดยใช้แปรงสีฟันขนนุ่มกับน้ำและยาสีฟันเล็กน้อย คุณอาจพบว่าทำความสะอาดด้านนอกของเครื่องมือจัดฟันได้ง่ายที่สุดโดยการแปรงฟันขณะที่อยู่บนอุปกรณ์จัดฟันยังคงอยู่ จากนั้นจึงถอดเครื่องมือจัดฟันออกเพื่อทำความสะอาดพื้นผิวด้านใน

หมายเหตุ: อย่าสัมผัสเครื่องมือจัดฟันแต่ละชิ้นด้วยน้ำสะอาด (อุณหภูมิห้อง) หลังการทำความสะอาดแต่ละครั้ง

2. ห้ามใช้น้ำยาคำความสะอาดฟันปลอมเพื่อทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟัน ห้ามแช่ในน้ำยาบ้วนปาก ผลิตภัณฑ์เหล่านี้สามารถทำลายพื้นผิวของเครื่องมือจัดฟัน ทำให้เกิดความหมองคล้ำและมองเห็นได้ชัดเจนขึ้น

การดูแลสุขอนามัยช่องปากที่เหมาะสม

1. ถอดอุปกรณ์จัดฟันออกเพื่อรับประทานอาหารและดื่ม (ไม่จำเป็นต้องถอดอุปกรณ์จัดฟันออกเพื่อดื่มน้ำเย็น)
2. แปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันหลังอาหารแต่ละมื้อหรือหลังของว่างก่อนใส่เครื่องมือจัดฟันกลับเข้าไปใหม่ หากคุณไม่สามารถทำความสะอาดหรือแปรงฟัน คุณก็เพียงแค่บ้วนปาก จากนั้นทำความสะอาดเครื่องมือจัดฟันโดยถือไว้ใต้น้ำไหลอุ่น นี้อาจจะไม่ใช่วิธีที่ดีที่สุดในการทำคามสะอาดแต่ก็พอดทดแทนได้
3. หากคุณมีคำถามใด ๆ เกี่ยวกับเทคนิคการดูแลสุขอนามัย โปรดปรึกษากับทันตแพทย์ของคุณ
4. แนะนำให้ตรวจสุขภาพฟันและทำความสะอาดเป็นประจำเพื่อสุขภาพฟันและเหงือกของคุณ

การจัดเก็บอุปกรณ์จัดฟันแบบใส Invisalign

แนะนำให้เก็บเครื่องมือฟัน Invisalign ไว้ในกล่องกรณีที่ไม่ได้ใส่อยู่ในช่องปาก ซึ่งจะช่วยปกป้องเครื่องมือจัดฟัน Invisalign ของคุณจากการสูญหายหรือแตกหัก

หมายเหตุ: โดยปกติคนส่วนใหญ่จะมีอาการเจ็บฟันสองสามวันหลังจากเริ่มเปลี่ยนใส่เครื่องมือจัดฟัน Invisalign ชุดใหม่ ซึ่งเป็นสัญญาณว่าเครื่องมือจัดฟัน Invisalign กำลังทำงานเคลื่อนฟันของคุณไปตามเครื่องมือจัดฟัน Invisalign แต่ละชุด อาการเจ็บนี้มักจะค่อยๆ หายไปภายในสองสามวันหลังจากใส่เครื่องมือจัดฟันใหม่ในชุด หากไม่เป็นเช่นนั้น ให้รีบติดต่อหาทันตแพทย์