

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ คลินิกทันตกรรม สไมล์ ซิกเนเจอร์

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สำนักงานใหญ่ รัชดาภิเษก

02 693 6933

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาพหลโยธิน

02 930 1812

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาสยามสแควร์

083 095 0219

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอเวนิว รัชโยธิน

080 880 1700

สไมล์ ซิกเนเจอร์ ศรีนครินทร์

02 721 9102

สไมล์ ซิกเนเจอร์ เซ็นทรัล เวสต์เกต

02 194 2733

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารามอินทรา

02 943 2955

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอ่อนนุช

02 081 8377

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารังสิต

02 958 5600

SMILETM
Signature



คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ

หลังการติดเครื่องมือ
จัดฟัน



Follow me:

 SmileSignature

 SmileSignature

 SmileSignature

QR CODE



SCAN ME



@smilesignature

www.facebook.com/SmileSignature

www.SmileSignature.com



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการติดเครื่องมือจัดฟัน



- หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารแข็ง เหนียวและกรอบทั้งหลาย เช่น น้ำแข็ง ถั่ว ลูกอม เนื่องจาก การหลุดของวัสดุจัดฟันจะก่อให้เกิดความล่าช้าในการจัดฟันการรับประทานผัก ผลไม้ ควรตัดแบ่งเป็นชิ้นเล็กพอดีคำ ควรเลือกรับประทานอาหารอ่อนๆ
- ในระยะแรกของการจัดฟันมักจะมีเจ็บฟันและอาจมีแผลเกิดขึ้นในช่องปาก ซึ่งอาจจะค่อยๆทุเลาลงในสัปดาห์ที่ 2 การลดการระคายเคืองทำได้โดยนำขี้ผึ้งที่ได้รับจากทันตแพทย์มาบีบเป็นก้อนๆปิดทับบริเวณที่แหลมคม การดื่มน้ำให้มากจะทำให้แผลหายเร็วขึ้น
- ถ้ามีลวดเส้นเล็กงอมาแทงริมฝีปากหรือแก้มให้ปิดกับปลายเส้นลวดด้วยขี้ผึ้งหรือสำลีก้อนเล็กๆ แล้วรีบมาพบทันตแพทย์เพื่อแก้ไขและปรับแต่งเส้นลวดใหม่บริเวณนั้น
- แปรงฟันทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร เพื่อลดการเกิดฟันผุในระหว่างจัดฟัน
- ในระหว่างการจัดฟัน ควรพบทันตแพทย์เพื่ออุดหินปูน ทำความสะอาดฟันและสำรวจฟันผุทุก 6 เดือน หรือตามที่ทันตแพทย์สั่ง

- เครื่องมือจัดฟันชนิดติดแน่น จะเป็นที่สำหรับกักเก็บคราบจุลินทรีย์และเศษอาหารได้ง่าย ซึ่งจะเป็นสาเหตุของการเกิดฟันผุและเหงือกอักเสบ ฉะนั้น การแปรงฟันจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งสำหรับผู้จัดฟัน โดยควรแปรงฟันในช่วงเช้า หลังมื้ออาหารและก่อนนอน

วิธีการแปรงฟันสำหรับผู้จัดฟัน

- วางขนแปรงบนเครื่องมือจัดฟัน ยับและหมุนขนแปรงไปมาในช่วงสั้นๆ อย่างน้อย 10 ครั้ง ทำเช่นเดียวกันนี้ที่บริเวณเหนือและใต้เครื่องมือจัดฟันและทุกบริเวณที่มีเครื่องมือจัดฟัน
- วางขนแปรงที่บริเวณคอฟัน ให้นอนแปรงจรดขอบเหงือกและทำมุม 45 องศากับแนวแกนฟัน ยับขนแปรงและหมุนไปมาในช่วงสั้นๆและบิดแปรงลงไปยังปลายฟัน ทำเช่นนี้ทุกซี่ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มโซดา น้ำอัดลม
- วางขนแปรงที่บริเวณคอฟันทางด้านในของฟัน ให้นอนแปรงจรดระหว่างขอบเหงือก และคอฟัน ยับขนแปรงและหมุนไปมาช่วงสั้นๆ แล้วบิดขนแปรงไปยังปลายฟัน
- เนื่องจากการแปรงฟันไม่สามารถทำความสะอาดบริเวณซอกฟันได้อย่างทั่วถึง จึงควรใช้ไหมขัดฟันและแปรงซอกฟันช่วยทำความสะอาดด้วย

“

หากมีเครื่องมือหลุด ให้โทรนัดหมายทันตแพทย์ทันที เพื่อให้ทันตแพทย์ติดเครื่องมือจัดฟัน ทำให้สามารถเคลื่อนฟันได้อย่างมีประสิทธิภาพและเสร็จตามเวลาที่กำหนด

”