

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ
คลินิกทันตกรรม สไมล์ ซิกเนเจอร์

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สำนักงานใหญ่ รัชดาภิเษก

02 693 6933

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาพหลโยธิน

02 930 1812

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาสยามสแควร์

083 095 0219

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอเวนิว รัชโยธิน

080 880 1700

สไมล์ ซิกเนเจอร์ ศรีนครินทร์

02 721 9102

สไมล์ ซิกเนเจอร์ เซ็นทรัล เวสต์เกต

02 194 2733

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารามอินทรา

02 943 2955

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอ่อนนุช

02 081 8377

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารังสิต

02 958 5600

Follow me:

 SmileSignature

 SmileSignature

 SmileSignature

QR CODE



SCAN ME



@smilesignature



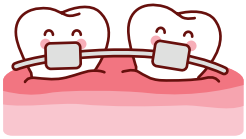
คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ

หลังการถอด
เครื่องมือจัดฟัน



www.facebook.com/SmileSignature

www.SmileSignature.com



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน



- หลังจากถอดเครื่องมือจัดฟันแล้ว ฟันยังต้องการระยะเวลาในการปรับตัวอยู่ในตำแหน่งใหม่ รวมถึง แรงจากการบดเคี้ยว และกัดอาหาร หรือแรงอื่นๆ ที่มากระทำต่อตัวฟัน ก็อาจทำให้ฟันกลับไปอยู่ในตำแหน่งเดิมก่อนจัดฟันได้ ผู้ป่วยจะต้องใส่เครื่องมือคงสภาพฟัน (Retainer) ซึ่งช่วยให้ฟันคงสภาพการเรียงตัวหลังการถอดเครื่องมือต่อไป
- การใส่ Retainer เป็นขั้นตอนหนึ่งที่สำคัญมากในการจัดฟัน และต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

ไม่ควรใช้ลิ้นดัน Retainer อันล่างพลิกเล่นไปมาในปาก
และไม่ควรดูด Retainer อันบน ให้หล่นลงมา

ระยะเวลาในการใส่ Retainer

โดยทั่วไป ในปีแรกหลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน ยังต้องใส่เครื่องมือต่อไปตลอดเวลา ยกเว้นเวลารับประทานอาหาร และเมื่อทำความสะอาดช่องปากเท่านั้น แต่ระยะเวลาใช้ ในการใส่ Retainer อาจแตกต่างกันไปได้ในแต่ละคน จึงควรใส่เครื่องมือตามคำแนะนำของทันตแพทย์

การทำความสะอาด Retainer

ใช้แปรงสีฟันแปรง Retainer ด้วยน้ำเปล่า อุณหภูมิห้อง อาจใช้น้ำที่มีเม็ดฟู่ ทำความสะอาด Retainer ได้

การเก็บรักษา Retainer

ควรเก็บ Retainer ในกล่องพลาสติกที่พกพาได้สะดวก ไม่ควรห่อด้วยกระดาษทิชชู เพราะอาจทำให้สูญหาย หรือทำให้ Retainer บิดเบี้ยว เสียรูปร่างไปได้

กรณี Retainer ชำรุด หรือสูญหาย

ควรรีบติดต่อทันตแพทย์จัดฟันของท่าน เพื่อทำ Retainer ใหม่ การไม่ใส่ Retainer นานๆ อาจทำให้ฟันเคลื่อนบิดงอ หรือเกิดช่องห่างขึ้นได้

“

“การให้ความร่วมมือในการใส่เครื่องมือต่างๆ อย่างเคร่งครัด ขณะอยู่บ้าน / ไปโรงเรียน / ไปทำงาน / ขณะนอนหลับ ตามคำแนะนำของแพทย์ ช่วยให้เกิดผลการรักษา คงสภาพอยู่ได้นาน

”