

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ คลินิกทันตกรรม สไมล์ ซิกเนเจอร์

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สำนักงานใหญ่ รัชดาภิเษก

02 693 6933

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาพหลโยธิน

02 930 1812

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาสยามสแควร์

083 095 0219

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอเนกวิล ริชโยธิน

080 880 1700

สไมล์ ซิกเนเจอร์ ศรีนครินทร์

02 721 9102

สไมล์ ซิกเนเจอร์ เซ็นทรัล เวสต์เกต

02 194 2733

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารามอินทรา

02 943 2955

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขาอ่อนนุช

02 081 8377

สไมล์ ซิกเนเจอร์ สาขารังสิต

02 958 5600

SMILETM
Signature



คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ
หลังการฟอกสีฟัน



Follow me:

 SmileSignature

 SmileSignature

 SmileSignature

QR CODE



SCAN ME



@smilesignature

www.facebook.com/SmileSignature

www.SmileSignature.com



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ ภายหลังการฟอกสีฟัน



- โดยทั่วไป บริเวณคอฟันจะมีสีฟันเข้มกว่าส่วนปลายฟัน จึงต้องการเวลาในการฟอกสีนานขึ้น เพื่อให้ได้สีฟันที่ขาวและแม้ภายหลังการฟอกสีฟัน ก็อาจยังมีสีเข้มกว่าส่วนปลายฟันได้บ้าง
- ผู้ป่วยบางราย อาจมีอาการเสียวฟันจากการฟอกสีฟัน หากท่านพบปัญหาดังกล่าว สามารถปรึกษาทันตแพทย์ได้
- อาหาร และเครื่องดื่มที่มีความเป็นกรดสูง หรือร้อน/เย็นจัดอาจทำให้เกิดอาการเสียวฟันได้
- ผู้ป่วยบางรายอาจรู้สึกผิปกตที่เหงือก, ริมฝีปาก, ลำคอ และลิ้น หากมีอาการต่อเนื่องเกิน 2 วัน หรืออาการไม่ดีขึ้น ให้รีบปรึกษาทันตแพทย์ อาการข้างเคียงเหล่านี้มักจะดีขึ้นภายใน 1-3 วันหลังหยุดการรักษา
- บุหรี่, กาแฟ รวมถึง อาหารและเครื่องดื่มบางชนิด อาจมีผลต่อสีฟัน ทั้งระหว่าง และภายหลังการรักษาได้ ซึ่งหากเกิดขึ้น สามารถฟอกสีฟันซ้ำได้ 2-3 ครั้ง ด้วย Opalescence จึงควรงดอาหาร/เครื่องดื่มที่สามารถติดคราบสีที่ฟัน

- การพบทันตแพทย์เพื่อตรวจเช็ก และทำความสะอาดช่องปากเป็นประจำ เป็นส่วนสำคัญ ทั้งก่อนและหลังการฟอกสีฟัน เพื่อรอยยิ้มที่มีสุขภาพดี
- หากมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษา โปรดปรึกษาทันตแพทย์

ข้อปฏิบัติ เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด

- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม ที่ทำให้เกิดคราบอาหาร เช่น ชา กาแฟ ไข่ไก่ ไวน์แดง เป็นต้น และงดการสูบบุหรี่ เป็นเวลาอย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์ หรือระหว่างฟอกสีฟันที่บ้าน
- ดูแลรักษาความสะอาดของช่องปากและฟันตลอดเวลา ทั้งนี้ การดูแลช่องปากที่ดี สามารถช่วยให้อาการเสียวฟันที่อาจเกิดขึ้น ภายใต้นานขึ้น ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ใช้การฟอกสีฟันแบบทำเองที่บ้านร่วมด้วย

คำแนะนำหลังการฟอกสีฟัน

เมื่อเกิดอาการเสียวฟัน สามารถลดอาการได้โดย

- หลีกเลี่ยงอาหาร และเครื่องดื่มร้อน/เย็นจัด ที่มีความเป็นกรด หรือมีรสเปรี้ยว
- ตามปกติ วัสดุอุดอมัลกัม หรือวัสดุอุดสีเงิน อาจทำให้เกิดคราบสีม่วงคล้ำที่คาดใส่น้ำยาฟอกสีฟันได้
- รับประทานยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอน
- ใช้ยาสีฟันลดอาการเสียวฟัน